

Lokal forfatter skriver bog om ledelse med hoved og hjerte

■ **BØGER** – Laila Christensen er selvstændig erhvervscoach med firmaet Coach Vision på Elsamvej i Vester Hassing. Bogen tager udgangspunkt i Lailas egen historie og indeholder desuden mange coachende værktøjer til brug for læserens egne refleksioner. Forfatteren ønsker for alle at de bliver store indeni og bliver den bedste udgave af sig selv.

- Jeg tager udgangspunkt i min egen historie og har valgt at fortælle om de modstande, jeg selv har gennemgået, for at hjælpe andre på vej også. Jeg kunne godt have fortalt solstrålehistorien, men da jeg ved, at det ofte er vores dyrt købte erfaringer, der flytter

os mest som mennesker, har jeg taget et andet fokus, fortæller Laila Christensen - Selvfølgelig har jeg også taget uddannelser indenfor

kan hjælpe læseren ind til sit eget indre. Det er, når vi vælger at bruge os selv optimalt, at vi i den grad træder i karakter og bliver autentiske.

Det er og hvad du kan, i et nyt job.

Bogen udkom i november gennem forlaget Coach Vision og er på 176 sider. Den koster kr. 225,- og kan købes hos alle boghandlere og direkte gennem forlaget på www.coachvision.dk. Bogen kan også ses på hylterne hos blandt andet SuperBrugsen i Vodskov, Vester Hassing, Kvickly samt mange lokale boghandlere i Aalborg og Nørresundby.

"Sæt af på modstand – ledelse med hoved og hjerte" er titlen på Laila Christensens første bog

psykologi og coaching for at kunne yde mit bedste som konsulent og coach, men vores egentlige indsigter og visdom kommer gennem egne erkendelser, når vi står ansigt til ansigt med livets udfordringer, siger Laila Christensen, og fortsætter:

- Det er mit håb, at bogen

ske. Det er dybest set, hvad indre ledelse handler om, og forudsætningen for også at kunne virke som en god leder for andre!

Bogen handler også om at bevise og vise der er noget med at tænde pæren og tænke sig om. Et CV er et godt eksempel på nødvendigheden af at bevise, hvem

Det er forfatteren selv der pryder bogens forside med et rødt hjerte i højre hånd og en pære i venstre hånd.



Stor musikalsk juleoplevelse i Ajstrup Kirke

Tekst og foto: Erik Amstrup

AJSTRUP: Ingredienserne til den helt ægte julestemning var så absolut til stede: Et tykt lag sne, en smuk gammel middelalderkirke fra midten af 1300 tallet og et velklingende kor med gamle kendte julesalmer på programmet.

Lige nøjagtigt sådan var det, da Kammerkoret Dorimus onsdag aften gav en smuk julekoncert i Ajstrup Kirke, endda med kirkens egen organist Oluf Kristensen som en af de faste sangere i koret.

Publikum fik sig en musikalsk oplevelse af højeste karat, der tilmed tydeligt viste Dorimus er et kor i høj international klasse.

Dorimus, der har fået sit navn efter tonerne "Do"

- Re" - Mi" og "Musik", blev stiftet i Aalborg for 17 år siden af dirigenten Doris Kjærgaard, der også ledede koret under onsdag aftenes flotte koncert i Ajstrup Kirke.

Trods snemængderne på vejene var mange mødt op i den gamle smukke kirke for opleve koncerten.

Doris Kjærgaard i spidsen for Kammerkoret Dorimus til årets adventskoncert i Ajstrup Kirke



TRYKSAGER: 98 29 33 22

Håndværkere

**ALT I TØMRER - SNEDKER
OG GLASARBEJDE**

G.E. MONTAGE
V/OLE ELSVOLD

RING FOR UFORBINDENDE TILBUD
TLF.: 98 17 68 23 . MOBIL 40 51 68 23

Murer og Entreprenør

BIRGER PEDERSEN



Bakmøllevvej 267

9380 Vestbjerg

Biltlf. 20 31 82 22

40 11 82 22

Telefax 98 95 61 32

98 95 62 22

SNEDKERINDEN
snedker- og malerarbejde

v/Marie Bang • Mobil 30 23 86 16